



COVID-19 - Hygienekonzept TSV Benediktbeuern-Bichl Abt. Schwimmen

Stand 16.10.2020

Aufgrund der aktuellen Dynamik der Corona-Pandemie können sich kurzfristig Änderungen ergeben. Der aktuelle Stand des Hygienekonzepts kann auf der Homepage der Abteilung Schwimmen des TSV Benediktbeuern-Bichl heruntergeladen werden:

<https://www.tsvbb.com/schwimmen.html>

Bis auf weiteres gelten für alle Schwimmer der Abteilung Schwimmen des TSV Benediktbeuern-Bichl folgende Regelungen, um den Trainingsbetrieb unter den Einschränkungen durch die Corona-Pandemie sicherstellen zu können. Alle Trainingsteilnehmer und Eltern halten die allgemeinen Hygienemaßnahmen und Vorgaben der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung strikt ein. Im Vordergrund stehen dabei vor allem die Abstandsregeln, die Hygiene beim Husten und Niesen, sowie die Handhygiene.

Siehe auch: <https://www.infektionsschutz.de/coronavirus.html>

Allgemeines

- Grundlage für dieses Konzept ist das „Hygienekonzept Hallenbad Bad Tölz des Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen“, sowie die Vorgaben des Bayerischen Schwimmverband e.V (<https://www.bayerischer-schwimmverband.de/index.php/corona-infos>).
- Die ausgehängten Hygieneregeln im Realschulbad sind zu beachten.
- Die Teilnehmer jedes Trainings (Schwimmer, Trainer und Helfer) werden in einer Liste registriert, um eine Rückverfolgung zu gewährleisten. Die Listen werden immer nach dem Training per Mail an den Vorstand geschickt. Diese werden mind. 4 Wochen aufbewahrt.
- Die Trainer überprüfen vor dem Training die Funktion der Lüftungsanlage (siehe Aushang im Eingangsbereich). Bei ausgeschalteter Lüftung findet kein Training statt.
- Der zeitliche Ablauf des Trainings ist so gestaltet, dass sich die nicht gleichzeitig trainierenden Gruppen nicht begegnen.

Abstand und Masken

- Im Gebäude der Realschule, auch im Eingangsbereich, den Umkleiden und Toiletten herrscht Maskenpflicht.
- Ausgenommen von der Maskenpflicht sind die Duschen und die Schwimmhalle sowie Kinder unter 6 Jahren.
- Es ist überall (auch vor dem Gebäude) auf den Mindestabstand von 1,5m zu achten. Es dürfen keine Gruppen gebildet werden, in denen



der Mindestabstand unterschritten wird. Wo dies nicht möglich ist muss eine Maske getragen werden.

Teilnahme am Training und Trainingsgruppen

- Bei Vorliegen von Symptomen einer akuten Atemwegserkrankung oder von Fieber ist die Teilnahme am Training untersagt. Ebenfalls ausgeschlossen von der Teilnahme sind Personen, die in den letzten 14 Tagen Kontakt zu COVID-19-Fällen hatten. Sollten Personen während des Aufenthaltes Symptome entwickeln, haben sie das Realschulbad sofort zu verlassen.
- Risikogruppen sprechen die Teilnahme am Training mit den Trainern ab.
- Der Trainer ist berechtigt, Schwimmer nach Hause zu schicken, wenn er an dem Gesundheitszustand zweifelt oder der Schwimmer sich nicht an die Regelungen hält.
- Treten nach der Teilnahme an einem Training beim Teilnehmer oder in seinem Umfeld COVID-19 Erkrankungen auf, dann ist hiervon ein Trainer zu unterrichten.
- Es dürfen nur Mitglieder des TSV Benediktbeuern/Bichl nach Absprache mit den Trainern am Trainingsbetrieb teilnehmen. Die Teilnehmer sind in der Sparte gemeldet.
- Die Schwimmer werden von den Trainern einer Trainingsgruppe zugeordnet. Die Gruppen sind so ausgelegt, dass sich maximal 34 Personen gleichzeitig in der Schwimmhalle befinden. Die Gruppenzuordnung wird nur nach Absprache mit den Trainern verändert, sie werden nicht gemischt und halten während des Trainings Abstand.

Betreten und Verlassen der Sportstätte

- Zum Trainingsort können Fahrgemeinschaften gebildet werden. Wenn Personen unterschiedlicher Haushalte sich in einem Fahrzeug befinden, wird dringend empfohlen eine Maske zu tragen.
- Vor dem Realschulbad keine Gruppen bilden und auf den Abstand achten.
- Die Schwimmer treffen sich vor dem Eingang des Realschulbads. Dort werden sie von den Trainern oder einem Helfer abgeholt. Dies ist für **Gruppe 1+2 um 17:45, Gruppe 3+4 um 18:20**. Um dies umsetzen zu können ist es unbedingt erforderlich, dass die Teilnehmer pünktlich erscheinen. Wer zu spät kommt kann nicht am Training teilnehmen.
- Die Eltern dürfen das Gebäude nicht betreten und sollen auch nicht direkt vor dem Gebäude warten, um Überschneidungen zu vermeiden.
- In den Umkleiden werden die Schwimmer von jeweils einem Trainer oder Helfer unterstützt. Um ein zügiges Umkleiden zu ermöglichen sollen die Schwimmer schon vor dem Training unter der Straßenkleidung die Schwimmbekleidung tragen.
- Der Ablauf des Trainings kann dem Zeitplan unten entnommen werden. Der Zeitplan ist so abgestimmt, dass sich die Gruppen 1+2 und 3+4 nicht begegnen. Deswegen muss dieser strikt eingehalten werden.
- Nach dem Training werden die Schwimmer wieder von jeweils einem Trainer oder Helfer unterstützt.



- Die Schwimmer werden nach dem Umziehen von den Trainern oder Helfern an die Eltern vor dem Eingang des Realschulbads übergeben.

Durchführung des Trainings/ Sportbetriebs

- Das Training findet unter Ausschluss von allen Personen statt, die nicht direkt am Training beteiligt sind.
- Während dem Schwimmtraining im Wasser wird darauf geachtet, dass der Abstand eingehalten wird.
- Körperliche Kontakte sind zu vermeiden, auch am Beckenrand.
- Trainingsutensilien (z.B. Paddles, Schwimmbretter, Nudeln, Flossen) müssen nach jedem Training desinfiziert werden und dürfen während der Trainingseinheit nicht zwischen den Teilnehmern getauscht werden.



Training Zeitplan:

	Beginn	Ende	
Gruppe 1+2	17:45	18:50	↓ Gruppe 1+2 ↓
Einlass am Eingang durch Trainer	17:45	17:45	17:45 ◆ Einlass am Eingang durch Trainer (Trainer 1)
Umziehen mit Trainer	17:45	17:50	Umziehen mit Trainer (Trainer 1;Trainer 2)
Aufwärmen	17:50	18:00	Aufwärmen (Trainer 1)
Wasserzeit	18:00	18:35	Wasserzeit (Trainer 1;Trainer 2)
Desinfektion Trainingsmaterial	18:35	18:40	Desinfektion Trainingsmaterial (Trainer 2)
Duschen	18:35	18:40	Duschen (Trainer 1;Helfer 1)
Umziehen mit Helfer	18:40	18:50	Umziehen mit Helfer (Helfer 2;Helfer 1)
Übergabe an Eltern am Eingang	18:50	18:50	18:50 ◆ Übergabe an Eltern am Eingang (Helfer 1;Helfer 2)
Gruppe 3+4	18:20	19:35	↓ Gruppe 3+4 ↓
Einlass am Eingang durch Helfer	18:20	18:20	18:20 ◆ Einlass am Eingang durch Helfer (Helfer)
Umziehen mit 2 Helfer	18:20	18:25	Umziehen mit 2 Helfer (Helfer 1;Helfer 2)
Aufwärmen	18:25	18:40	Aufwärmen (Helfer 2)
Wasserzeit	18:40	19:20	Wasserzeit (Trainer 1;Trainer 2)
Desinfektion Trainingsmaterial	19:20	19:25	Desinfektion Trainingsmaterial (Trainer 2)
Duschen	19:20	19:25	Duschen (Trainer 1)
Umziehen mit Trainer	19:25	19:35	Umziehen mit Trainer (Trainer 1;Trainer 2)
Übergabe an Eltern am Eingang	19:35	19:35	19:35 ◆ Übergabe an Eltern am Eingang (Trainer 1;Trainer 2)